

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 0,4 km-Lauf

##### Gesamtwertung

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Mimberg	Johannes	GS Olsberg	0,4 km Lauf	2001	mSchD bis 9 Jahre	00:01:24,0
2	Schnurbus	Jonathan	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2002	mSchD bis 9 Jahre	00:01:31,5
3	Bothur	Mike	GS Olsberg	0,4 km Lauf	2001	mSchD bis 9 Jahre	00:01:33,0
4	Menke	Maximilian	GS Olsberg	0,4 km Lauf	2002	mSchD bis 9 Jahre	00:01:45,2
5	Koch	Tristan	TSV Bigge-Olsberg	0,4 km Lauf	2003	mSchD bis 9 Jahre	00:01:50,3
6	Schnurbus	Konrad	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2004	mSchD bis 9 Jahre	00:01:57,5
7	Szczpanski	Mika	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2004	mSchD bis 9 Jahre	00:02:02,2
8	Jackowski	Jonas	LT Medebach	0,4 km Lauf	2005	mSchD bis 9 Jahre	00:02:18,0
9	Schnurbus	Silas	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2006	mSchD bis 9 Jahre	00:02:53,5
1	Jackowski	Luisa	LT Medebach	0,4 km Lauf	2001	wSchD bis 9 Jahre	00:01:30,1
2	Koch	Helen	TSV Bigge-Olsberg	0,4 km Lauf	2001	wSchD bis 9 Jahre	00:01:43,2
3	Lübke	Sofie		0,4 km Lauf	2004	wSchD bis 9 Jahre	00:01:43,7
4	Armbruster	Lina	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2005	wSchD bis 9 Jahre	00:02:19,2

##### Gesamtwertung männlich

1	Mimberg	Johannes	GS Olsberg	0,4 km Lauf	2001	mSchD bis 9 Jahre	00:01:24,0
2	Schnurbus	Jonathan	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2002	mSchD bis 9 Jahre	00:01:31,5
3	Bothur	Mike	GS Olsberg	0,4 km Lauf	2001	mSchD bis 9 Jahre	00:01:33,0
4	Menke	Maximilian	GS Olsberg	0,4 km Lauf	2002	mSchD bis 9 Jahre	00:01:45,2
5	Koch	Tristan	TSV Bigge-Olsberg	0,4 km Lauf	2003	mSchD bis 9 Jahre	00:01:50,3
6	Schnurbus	Konrad	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2004	mSchD bis 9 Jahre	00:01:57,5
7	Szczpanski	Mika	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2004	mSchD bis 9 Jahre	00:02:02,2
8	Jackowski	Jonas	LT Medebach	0,4 km Lauf	2005	mSchD bis 9 Jahre	00:02:18,0
9	Schnurbus	Silas	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2006	mSchD bis 9 Jahre	00:02:53,5

##### Gesamtwertung weiblich

1	Jackowski	Luisa	LT Medebach	0,4 km Lauf	2001	wSchD bis 9 Jahre	00:01:30,1
2	Koch	Helen	TSV Bigge-Olsberg	0,4 km Lauf	2001	wSchD bis 9 Jahre	00:01:43,2

3 Lübke	Sofie		0,4 km Lauf	2004 wSchD bis 9 Jahre	00:01:43,7
4 Armbruster	Lina	TuS Germania Bruchhausen	0,4 km Lauf	2005 wSchD bis 9 Jahre	00:02:19,2

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 1,5 km-Lauf

##### Gesamtwertung

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Keuthen	Thomas	TSV Bigge-Olsberg	1,5 km Lauf	2000	mSchD bis 9 Jahre	00:06:44,0
2	Henke	Julius	SV Brilon	1,5 km Lauf	2000	mSchD bis 9 Jahre	00:07:00,4
3	Müthing	Ben	SV Brilon	1,5 km Lauf	2000	mSchD bis 9 Jahre	00:07:00,8
1	Mutafova	Mila	GS Olsberg	1,5 km Lauf	2002	wSchD bis 9 Jahre	00:10:18,7

##### Gesamtwertung männlich

1	Keuthen	Thomas	TSV Bigge-Olsberg	1,5 km Lauf	2000	mSchD bis 9 Jahre	00:06:44,0
2	Henke	Julius	SV Brilon	1,5 km Lauf	2000	mSchD bis 9 Jahre	00:07:00,4
3	Müthing	Ben	SV Brilon	1,5 km Lauf	2000	mSchD bis 9 Jahre	00:07:00,8

##### Gesamtwertung weiblich

1	Mutafova	Mila	GS Olsberg	1,5 km Lauf	2002	wSchD bis 9 Jahre	00:10:18,7
---	----------	------	------------	-------------	------	-------------------	------------

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 6 km-Lauf

##### Gesamtwertung

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Wiegelmann	Maurice	TuS Germania Bruchhausen	6,0 km Lauf	1995	mSchA 14/15	00:29:31,9
2	Biermann	Christoph	Tus Belecke	6,0 km Lauf	1985	M 20	00:29:52,9
3	Peter	Ricky	TuS Germania Bruchhausen	6,0 km Lauf	1998	mSchC 10/11	00:35:53,4
4	Jackowski	Timo	LT Medebach	6,0 km Lauf	1999	mSchC 10/11	00:36:20,7
5	Hoffmann	Sven	TuS Germania Bruchhausen	6,0 km Lauf	1998	mSchC 10/11	00:45:36,1
1	Brieden	Victoria		6,0 km Lauf	1998	wSchC 10/11	00:39:22,6

##### Gesamtwertung männlich

1	Wiegelmann	Maurice	TuS Germania Bruchhausen	6,0 km Lauf	1995	mSchA 14/15	00:29:31,9
2	Biermann	Christoph	Tus Belecke	6,0 km Lauf	1985	M 20	00:29:52,9
3	Peter	Ricky	TuS Germania Bruchhausen	6,0 km Lauf	1998	mSchC 10/11	00:35:53,4
4	Jackowski	Timo	LT Medebach	6,0 km Lauf	1999	mSchC 10/11	00:36:20,7
5	Hoffmann	Sven	TuS Germania Bruchhausen	6,0 km Lauf	1998	mSchC 10/11	00:45:36,1

##### Gesamtwertung weiblich

1	Brieden	Victoria		6,0 km Lauf	1998	wSchC 10/11	00:39:22,6
---	---------	----------	--	-------------	------	-------------	------------

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 11 km-Lauf

Gesamtwertung männlich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung	Teilnahme Laufcup
1	Pöppel	Swen	SK Wunderthausen	11 km Lauf	1974	M 35	00:39:19,8	
2	Frigger	Andreas	PSV Brilon	11 km Lauf	1970	M 35	00:40:41,5	
3	Kraus	Andre	LAC Veltins Hochsauerland	11 km Lauf	1975	M 30	00:42:26,3	X
4	Lamotte	Burkhard	PSV Brilon	11 km Lauf	1971	M 35	00:44:43,1	
5	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	11 km Lauf	1967	M 40	00:46:45,9	
6	Sievers	Marcel	TSV Herdecke	11 km Lauf	1988	M 20	00:47:59,3	
7	Berkenkopf	Rainer		11 km Lauf	1967	M 40	00:48:04,4	
8	von Mach	Pierre	PSV Brilon	11 km Lauf	1974	M 35	00:48:42,8	
9	Litz	Heribert		11 km Lauf	1965	M 40	00:50:14,6	
10	Paffe	Matthias		11 km Lauf	1967	M 40	00:50:51,5	X
11	Berkenkopf	Jürgen		11 km Lauf	1970	M 35	00:51:21,5	
12	Eickhoff	Andreas	TSV Herdecke	11 km Lauf	1959	M 50	00:51:44,3	
13	Liesen	Hubert	LT Olsberg	11 km Lauf	1956	M 50	00:52:46,3	X
14	Braun	Fridbert	SC Siedlinghausen	11 km Lauf	1952	M 55	00:53:06,2	X
15	Krahn	Andreas		11 km Lauf	1959	M 50	00:53:17,0	X
16	Jackowski	Martin	LT Medebach	11 km Lauf	1973	M 35	00:54:03,6	
17	Gördes	Dieter	TSV Herdecke	11 km Lauf	1957	M 50	00:54:17,3	
18	Jung	Ralf	PSV Brilon	11 km Lauf	1973	M 35	00:54:24,2	X
19	Dreker	Uwe	PSV Brilon	11 km Lauf	1971	M 35	00:55:22,9	X
20	Wiese	Peter	Team Langenberg Marathon	11 km Lauf	1964	M 45	00:55:42,8	
21	Weber	Heinz-Jürgen	TV Brilon	11 km Lauf	1961	M 45	00:56:01,0	X
22	Krokowski	Philipp	TSV Herdecke	11 km Lauf	1989	M 20	00:56:28,4	
23	Althaus	Gerhard	LT Medebach	11 km Lauf	1951	M 55	00:58:23,5	
24	Heise	Manfred		11 km Lauf	1957	M 50	00:59:15,4	X
25	Wigand	Klaus	SC Hesborn	11 km Lauf	1949	M 60	00:59:56,5	X
26	Paleit	Christof	TSV Herdecke	11 km Lauf	1963	M 45	01:00:09,4	
27	Edeling	Thomas		11 km Lauf	1980	M 20	01:00:18,1	
28	Ellermann	Friedrich-Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	11 km Lauf	1946	M 60	01:01:22,7	

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 11 km-Lauf

29	Bienz	Frank	TV Sauerlandia Wulmeringhausen	11 km Lauf	1964 M 45	01:01:24,0
30	Nagel	Andreas		11 km Lauf	1963 M 45	01:01:47,5 X
31	Schultze	Theo	TSV 1850/09 Korbach	11 km Lauf	1938 M 70	01:01:51,7
32	Bunte	Harry	LC Solbad Ravensberg	11 km Lauf	1932 M 70	01:02:14,4
33	Burmann	Christof	MV Olsberg	11 km Lauf	1964 M 45	01:02:46,6 X
34	Steinrücken	Ulrich	TuS Germania Bruchhausen	11 km Lauf	1947 M 60	01:02:51,0 X
35	Eisenberg	Jürgen		11 km Lauf	1950 M 55	01:03:48,3 X
36	Steckelburg	Cornelius		11 km Lauf	1962 M 45	01:05:35,1
37	Matthias	Franz	PSV Brilon	11 km Lauf	1937 M 70	01:06:09,6 X
38	Köllen	Antonius	TV 1897 Kallenhardt	11 km Lauf	1951 M 55	01:12:32,9
39	Becker	Karl-Wilhelm	TSV Flechdorf	11 km Lauf	1950 M 55	01:17:39,2 X
40	Welsh	John	LT Olsberg	11 km Lauf	1936 M 70	01:22:46,4 X

#### Gesamtwertung weiblich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Bathen	Marion	LT Olsberg	11 km Lauf	1972	W 35	00:49:07,8 X
2	Rosenthal	Ruth	Soester Tri-Team	11 km Lauf	1969	W 40	00:51:05,2
3	Bertsch	Hildegard	TV Burgholzhausen	11 km Lauf	1952	W 55	00:56:44,4 X
4	Wandmacher	Dorothee	LT Olsberg	11 km Lauf	1968	W 40	00:58:42,7
5	Schwellenberg	Ivon	SK Winterberg	11 km Lauf	1993	wJgdB 16/17	00:59:15,9 X
6	Pachurka	Paraschiva	TG Holzwickede	11 km Lauf	1956	W 50	01:07:22,2 X
7	Wolf	Elke		11 km Lauf	1977	W 30	01:07:43,5
8	Frese	Monika	SV Deifeld	11 km Lauf	1955	W 50	01:09:24,2 X
9	Becht	Angelika	LT Olsberg	11 km Lauf	1968	W 40	01:09:26,2
10	Zimprichová	Dita		11 km Lauf	1963	W 45	01:13:29,6 X
11	Jamin	Petra	SC Willingen	11 km Lauf	1966	W 40	01:14:22,5 X

#### Gesamtwertung Altersklassen männlich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Sievers	Marcel	TSV Herdecke	11 km Lauf	1988	M 20	00:47:59,3

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 11 km-Lauf

2	Krokowski	Philipp	TSV Herdecke	11 km Lauf	1989 M 20	00:56:28,4
3	Edeling	Thomas		11 km Lauf	1980 M 20	01:00:18,0
1	Kraus	Andre	LAC Veltins Hochsauerland	11 km Lauf	1975 M 30	00:42:26,3 X
1	Pöppel	Swen	SK Wunderthausen	11 km Lauf	1974 M 35	00:39:19,8
2	Frigger	Andreas	PSV Brilon	11 km Lauf	1970 M 35	00:40:41,5
3	Lamotte	Burkhard	PSV Brilon	11 km Lauf	1971 M 35	00:44:43,1
4	von Mach	Pierre	PSV Brilon	11 km Lauf	1974 M 35	00:48:42,8
5	Berkenkopf	Jürgen		11 km Lauf	1970 M 35	00:51:21,5
6	Jackowski	Martin	LT Medebach	11 km Lauf	1973 M 35	00:54:03,6
7	Jung	Ralf	PSV Brilon	11 km Lauf	1973 M 35	00:54:24,2 X
8	Dreker	Uwe	PSV Brilon	11 km Lauf	1971 M 35	00:55:22,9 X
1	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	11 km Lauf	1967 M 40	00:46:45,9
2	Berkenkopf	Rainer		11 km Lauf	1967 M 40	00:48:04,4
3	Litz	Heribert		11 km Lauf	1965 M 40	00:50:14,6
4	Paffe	Matthias		11 km Lauf	1967 M 40	00:50:51,5 X
1	Wiese	Peter	Team Langenberg Marathon	11 km Lauf	1964 M 45	00:55:42,8
2	Weber	Heinz-Josef	TV Brilon	11 km Lauf	1961 M 45	00:56:01,0 X
3	Paleit	Christof	TSV Herdecke	11 km Lauf	1963 M 45	01:00:09,0
4	Bienz	Frank	TV Sauerlandia Wulmeringhausen	11 km Lauf	1964 M 45	01:01:24,0
5	Nagel	Andreas		11 km Lauf	1963 M 45	01:01:47,0 X
6	Burmann	Christof	MV Olsberg	11 km Lauf	1964 M 45	01:02:47,0 X
7	Steckelburg	Cornelius		11 km Lauf	1962 M 45	01:05:35,0
1	Eickhoff	Andreas	TSV Herdecke	11 km Lauf	1959 M 50	00:51:44,3
2	Liesen	Hubert	LT Olsberg	11 km Lauf	1956 M 50	00:52:46,3 X
3	Krahn	Andreas		11 km Lauf	1959 M 50	00:53:17,0 X
4	Gördes	Dieter	TSV Herdecke	11 km Lauf	1957 M 50	00:54:17,3
5	Heise	Manfred		11 km Lauf	1957 M 50	00:59:15,4 X
1	Braun	Fridbert	SC Siedlinghausen	11 km Lauf	1952 M 55	00:53:06,2 X
2	Althaus	Gerhard	LT Medebach	11 km Lauf	1951 M 55	00:58:23,5
3	Eisenberg	Jürgen		11 km Lauf	1950 M 55	01:03:48,0 X

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 11 km-Lauf

4	Köllen	Antonius	TV 1897 Kallenhardt	11 km Lauf	1951 M 55	01:12:33,0
5	Becker	Karl-Wilhelm	TSV Flechdorf	11 km Lauf	1950 M 55	01:17:39,0 X
1	Wigand	Klaus	SC Hesborn	11 km Lauf	1949 M 60	00:59:56,5 X
2	Ellermann	Friedrich-Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	11 km Lauf	1946 M 60	01:01:23,0
3	Steinrücken	Ulrich	TuS Germania Bruchhausen	11 km Lauf	1947 M 60	01:02:51,0 X
1	Schultze	Theo	TSV 1850/09 Korbach	11 km Lauf	1938 M 70	01:01:52,0
2	Bunte	Harry	LC Solbad Ravensberg	11 km Lauf	1932 M 70	01:02:14,0
3	Matthias	Franz	PSV Brilon	11 km Lauf	1937 M 70	01:06:10,0 X
4	Welsh	John	LT Olsberg	11 km Lauf	1936 M 70	01:22:46,0 X

#### Gesamtwertung Altersklassen weiblich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Schwellenberg	Ivon	SK Winterberg	11 km Lauf	1993	wJgdB 16/17	00:59:15,9 X
1	Wolf	Elke		11 km Lauf	1977	W 30	01:07:43,5
1	Bathen	Marion	LT Olsberg	11 km Lauf	1972	W 35	00:49:07,8 X
1	Rosenthal	Ruth	Soester Tri-Team	11 km Lauf	1969	W 40	00:51:05,2
2	Wandmacher	Dorothee	LT Olsberg	11 km Lauf	1968	W 40	00:58:42,7
3	Becht	Angelika	LT Olsberg	11 km Lauf	1968	W 40	01:09:26,2
4	Jamin	Petra	SC Willingen	11 km Lauf	1966	W 40	01:14:22,5 X
1	Zimprichová	Dita		11 km Lauf	1963	W 45	01:13:29,6 X
1	Pachurka	Paraschiva	TG Holzwickede	11 km Lauf	1956	W 50	01:07:22,2 X
2	Frese	Monika	SV Deifeld	11 km Lauf	1955	W 50	01:09:24,2 X
1	Bertsch	Hildegard	TV Burgholzhausen	11 km Lauf	1952	W 55	00:56:44,4 X

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 21 km-Lauf

#### Gesamtwertung männlich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung	Teilnahme Laufcup
1	Ryba	Thomas	SC Siedlinghausen	21 km Lauf	1976	M 30	01:21:51,8	X
2	Biermann	Philipp	TSV Herdecke	21 km Lauf	1991	mJgdA 18/19	01:28:38,5	
3	Krokowski	Simon		21 km Lauf	1991	mJgdA 18/19	01:29:55,6	
4	Bender	Frank	TuS / SC Usseln	21 km Lauf	1965	M 40	01:30:02,1	X
5	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	21 km Lauf	1967	M 40	01:31:17,2	
6	Wrede	Benedikt	PSV Brilon	21 km Lauf	1984	M 20	01:32:17,0	X
7	Teutenberg	Wolfgang	LT Olsberg	21 km Lauf	1954	M 55	01:32:53,5	X
8	Weber	Dieter	PSV Brilon	21 km Lauf	1962	M 45	01:34:39,5	
9	Liersch	Andreas	LAC Veltins Hochsauerland	21 km Lauf	1963	M 45	01:34:44,7	X
10	Körner	Klaus-Peter	TuS Brunskappel	21 km Lauf	1958	M 50	01:35:00,4	
11	Biermann	Thomas	TSV Herdecke	21 km Lauf	1962	M 45	01:35:46,4	
12	Klein	Helmut	SC Siedlinghausen	21 km Lauf	1952	M 55	01:36:12,3	
13	van Rennings	Uwe	TriFun Hennesee	21 km Lauf	1963	M 45	01:36:22,2	X
14	Steinhausen	Mario	SC Züschen	21 km Lauf	1983	M 20	01:38:06,9	
15	Wolf	Andrej		21 km Lauf	1976	M 30	01:39:05,8	
16	von Heydebrand	Klaus	FC Remblinghausen	21 km Lauf	1957	M 50	01:39:17,2	X
17	Grotenhöfer	Joachim	TuS Brunskappel	21 km Lauf	1965	M 40	01:40:47,1	
18	Liersch	Ulrich	TuS Velmede / Bestwig	21 km Lauf	1969	M 40	01:42:16,4	
19	Kontny	Thomas	TSV Herdecke	21 km Lauf	1965	M 40	01:42:28,9	
20	Schmidt	Rudolf	TuS Alemania Rösenbeck	21 km Lauf	1962	M 45	01:42:35,9	
21	Gellermann	Helmut	LG Oelde / Wadersloh	21 km Lauf	1967	M 40	01:43:34,2	
22	Ahlert-de Graat	Jörg	TSV Herdecke	21 km Lauf	1964	M 45	01:43:52,3	
23	Krokowski	Rolf	TSV Herdecke	21 km Lauf	1958	M 50	01:44:03,1	
24	Finger	Ralf	SV Fortuna Messinghausen	21 km Lauf	1966	M 40	01:44:50,2	
25	Kühler	Thomas		21 km Lauf	1972	M 35	01:45:30,3	X
26	Stephan	Jan		21 km Lauf	1973	M 35	01:45:33,5	X
27	Siats	Jürgen	TSV 1887 Schloss-Neuhaus	21 km Lauf	1963	M 45	01:45:35,1	X
28	Hinlal	Robert	SC Meschede	21 km Lauf	1983	M 20	01:45:39,5	

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 21 km-Lauf

29	Schmidt	Hermann	LT Olsberg	21 km Lauf	1949 M 60	01:46:24,7 X
30	Hennecke	Burkhard		21 km Lauf	1963 M 45	01:47:01,1
31	Heite	Meinolf	TuS Wallenstein	21 km Lauf	1991 mJgdA 18/19	01:47:13,3 X
32	Stracke	Joachim		21 km Lauf	1967 M 40	01:51:06,9
33	Schneider	Peter		21 km Lauf	1969 M 40	01:53:05,9
34	Berghoff	Egbert	GW Amecke	21 km Lauf	1956 M 50	01:58:17,8
35	Schneider	Björn	SC Olpe	21 km Lauf	1965 M 40	01:58:35,9 X
36	Reichling	Mario	Tsv saalhausen	21 km Lauf	1988 M 20	02:05:31,7
37	Buschke	Siegfried		21 km Lauf	1962 M 45	02:09:25,0 X
38	Kipp	Udo	Marathon Soest	21 km Lauf	1943 M 65	02:15:28,9
39	Nenrath	Herbert	DJK Werl	21 km Lauf	1937 M 70	02:39:56,9 X

#### Gesamtwertung weiblich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Rohde	Anke	LG Diemelsee	21 km Lauf	1971	W 35	01:42:23,1 X
2	Rump	Cornelie	SSV Elspe / Team Fette Sau	21 km Lauf	1968	W 40	01:45:04,2
3	Lauber	Birgit	TV Büschergrund	21 km Lauf	1975	W 30	01:47:23,3 X
4	Gerbe	Sophie	Tv attendorn	21 km Lauf	1991	wJgdA 18/19	01:50:14,6
5	Schneider	Melanie		21 km Lauf	1971	W 35	01:53:05,5
6	Biederbick	Gudrun	SG Diemelsee	21 km Lauf	1964	W 45	01:56:59,7 X
7	Hilkenbach	Christa		21 km Lauf	1947	W 60	02:06:42,2 X

#### Gesamtwertung Altersklassen männlich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Biermann	Philipp	TSV Herdecke	21 km Lauf	1991	mJgdA 18/19	01:28:38,5
2	Krokowski	Simon		21 km Lauf	1991	mJgdA 18/19	01:29:55,6
3	Heite	Meinolf	TuS Wallenstein	21 km Lauf	1991	mJgdA 18/19	01:47:13,3 X
1	Wrede	Benedikt	PSV Brilon	21 km Lauf	1984	M 20	01:32:17,0 X
2	Steinhausen	Mario	SC Züschen	21 km Lauf	1983	M 20	01:38:06,9

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 21 km-Lauf

3	Hinlal	Robert	SC Meschede	21 km Lauf	1983 M 20	01:45:39,5
4	Reichling	Mario	Tsv saalhausen	21 km Lauf	1988 M 20	02:05:31,7
1	Ryba	Thomas	SC Siedlinghausen	21 km Lauf	1976 M 30	01:21:51,8 X
2	Wolf	Andrej		21 km Lauf	1976 M 30	01:39:05,8
1	Kühler	Thomas		21 km Lauf	1972 M 35	01:45:30,3 X
2	Stephan	Jan		21 km Lauf	1973 M 35	01:45:33,5 X
1	Bender	Frank	TuS / SC Usseln	21 km Lauf	1965 M 40	01:30:02,1 X
2	Bretthauer	Matthias	LG Haarstrang	21 km Lauf	1967 M 40	01:31:17,2
3	Grotenhöfer	Joachim	TuS Brunskappel	21 km Lauf	1965 M 40	01:40:47,1
4	Liersch	Ulrich	TuS Velmede / Bestwig	21 km Lauf	1969 M 40	01:42:16,4
5	Kontny	Thomas	TSV Herdecke	21 km Lauf	1965 M 40	01:42:28,9
6	Gellermann	Helmut	LG Oelde / Wadersloh	21 km Lauf	1967 M 40	01:43:34,2
7	Finger	Ralf	SV Fortuna Messinghausen	21 km Lauf	1966 M 40	01:44:50,2
8	Stracke	Joachim		21 km Lauf	1967 M 40	01:51:06,9
9	Schneider	Peter		21 km Lauf	1969 M 40	01:53:05,9
10	Schneider	Björn	SC Olpe	21 km Lauf	1965 M 40	01:58:35,9 X
1	Weber	Dieter	PSV Brilon	21 km Lauf	1962 M 45	01:34:39,5
2	Liersch	Andreas	LAC Veltins Hochsauerland	21 km Lauf	1963 M 45	01:34:44,7 X
3	Biermann	Thomas	TSV Herdecke	21 km Lauf	1962 M 45	01:35:46,4
4	van Rennings	Uwe	TriFun Hennesee	21 km Lauf	1963 M 45	01:36:22,2 X
5	Schmidt	Rudolf	TuS Alemania Rösenbeck	21 km Lauf	1962 M 45	01:42:35,9
6	Ahlert-de Graat	Jörg	TSV Herdecke	21 km Lauf	1964 M 45	01:43:52,3
7	Siats	Jürgen	TSV 1887 Schloss-Neuhaus	21 km Lauf	1963 M 45	01:45:35,1 X
8	Hennecke	Burkhard		21 km Lauf	1963 M 45	01:47:01,1
9	Buschke	Siegfried		21 km Lauf	1962 M 45	02:09:25,0 X
1	Körner	Klaus-Peter	TuS Brunskappel	21 km Lauf	1958 M 50	01:35:00,4
2	von Heydebrand	Klaus	FC Remblinghausen	21 km Lauf	1957 M 50	01:39:17,2 X
3	Krokowski	Rolf	TSV Herdecke	21 km Lauf	1958 M 50	01:44:03,1
4	Berghoff	Egbert	GW Amecke	21 km Lauf	1956 M 50	01:58:17,8
1	Teutenberg	Wolfgang	LT Olsberg	21 km Lauf	1954 M 55	01:32:53,5 X

### Ergebnisliste 3. Langenberglauf 06.09.2009

#### 21 km-Lauf

2	Klein	Helmut	SC Siedlinghausen	21 km Lauf	1952 M 55	01:36:12,3
1	Schmidt	Hermann	LT Olsberg	21 km Lauf	1949 M 60	01:46:24,7 X
1	Kipp	Udo	Marathon Soest	21 km Lauf	1943 M 65	02:15:28,9
1	Nenrath	Herbert	DJK Werl	21 km Lauf	1937 M 70	02:39:56,9 X

#### Gesamtwertung Altersklassen weiblich

Platz	Familienname	Vorname	Verein	Disziplin	Geburtsjahr	Altersklasse	Leistung
1	Gerbe	Sophie	Tv attendorn	21 km Lauf	1991	wJgdA 18/19	01:50:14,6
1	Lauber	Birgit	TV Büschergrund	21 km Lauf	1975	W 30	01:47:23,3 X
1	Rohde	Anke	LG Diemelsee	21 km Lauf	1971	W 35	01:42:23,1 X
2	Schneider	Melanie		21 km Lauf	1971	W 35	01:53:05,5
1	Rump	Cornelie	SSV Elspe / Team Fette Sau	21 km Lauf	1968	W 40	01:45:04,2
1	Biederbick	Gudrun	SG Diemelsee	21 km Lauf	1964	W 45	01:56:59,7 X
1	Hilkenbach	Christa		21 km Lauf	1947	W 60	02:06:42,2 X