

-- 0,4 km Lauf --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	Zeit	Lauf	Platz AK
2	Drilling	Eric	2005	m	0:01:42	400 m Lauf	1.
7	Steinrücken	Michel	2005	m	0:02:03	400 m Lauf	2.
3	Jackowski	Luisa	2001	w	0:01:24	400 m Lauf	1.
6	Lübke	Sofie	2004	w	0:01:33	400 m Lauf	2.
1	Wienand	Lotta	2004	w	0:01:44	400 m Lauf	3.
9	Armbruster	Lina	2005	w	0:02:06	400 m Lauf	4.
8	Steinrücken	Ronja	2008	w	0:02:49	400 m Lauf	5.
5	Jackowski	Fiona	2006	w	0:03:00	400 m Lauf	6.
10	Vogel	Mara	2007	w	0:03:04	400 m Lauf	7.

-- 6 km Lauf --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz AK
62	Herrmann	Tobias	1996	m	männliche Schüler A	0:25:41	6 km Lauf	1.
58	Steinrücken	Daniel	1995	m	männliche Schüler A	0:31:55	6 km Lauf	2.
57	Gördes	Thomas	1961	m	M 45	0:32:03	6 km Lauf	1.
63	Peter	Ricky	1998	m	männliche Schüler B	0:33:37	6 km Lauf	1.
64	Paehsens	Udo	1946	m	M 60	0:34:00	6 km Lauf	1.
59	Rademacher	Christian	1988	m	MH	0:36:07	6 km Lauf	1.
61	Haack	Christiane	1968	w	W 40	0:43:53	6 km Lauf	1.
60	Haack	Charlotte	2000	w	weibliche Schülerinnen C	0:43:53	6 km Lauf	1.

-- 1,5 km Lauf --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz AK
28	Keuthen	Thomas	2000	m	männliche Schüler C	0:06:32	1,5 km Lauf	1.
27	Krahn	Niklas	2002	m	männliche Schüler D	0:07:12	1,5 km Lauf	1.
32	Jackowski	Timo	1999	m	männliche Schüler C	0:07:14	1,5 km Lauf	2.
30	Koch	Tristan	2003	m	männliche Schüler E	0:10:48	1,5 km Lauf	1.
26	Drilling	Anna-Lena	2001	w	weibliche Schülerinnen D	0:06:46	1,5 km Lauf	1.
29	Keuthen	Christine	1999	w	weibliche Schülerinnen C	0:06:59	1,5 km Lauf	1.
31	Koch	Helen	2001	w	weibliche Schülerinnen D	0:08:21	1,5 km Lauf	2.

-- 11 km Lauf --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz AK
110	Hardenack	Frank	1976	m	M 30	0:40:59	11 km Lauf	1.
139	Schneider	Björn	1965	m	M 45	0:44:38	11 km Lauf	1.
117	Lauber	Frank	1964	m	M 45	0:45:26	11 km Lauf	2.
88	Rörig	Andreas	1963	m	M 45	0:45:37	11 km Lauf	1.
127	Theil	Michael	1966	m	M 40	0:47:27	11 km Lauf	2.
126	Wiese	Reinhold	1962	m	M 45	0:48:04	11 km Lauf	3.
107	Drilling	Georg	1968	m	M 40	0:48:37	11 km Lauf	5.
105	von Mach	Pierre	1974	m	M 35	0:48:42	11 km Lauf	1.
120	Schulte	Ferdi	1962	m	M 45	0:50:22	11 km Lauf	2.
121	Liersch	Andreas	1963	m	M 45	0:51:43	11 km Lauf	3.
119	Drechsler	Hans	1951	m	M 55	0:52:30	11 km Lauf	4.
94	Zöllner	Jörg-Peter	1951	m	M 55	0:53:03	11 km Lauf	5.
102	Birkenbusch	Erhard	1952	m	M 55	0:53:17	11 km Lauf	6.
137	Jackowski	Martin	1973	m	M 35	0:53:18	11 km Lauf	7.
131	Schulte	Markus	1967	m	M 40	0:53:34	11 km Lauf	8.
140	Klaas	Klaus Peter	1959	m	M 50	0:53:41	11 km Lauf	9.
130	Bieker	Alfred	1952	m	M 55	0:53:48	11 km Lauf	10.
122	Krahn	Andreas	1959	m	M 50	0:54:04	11 km Lauf	1.
132	Walter	Martin	1957	m	M 50	0:54:09	11 km Lauf	2.
104	Schulte	Gerhard	1956	m	M 50	0:54:32	11 km Lauf	3.
118	Erke	Reinhard	1951	m	M 55	0:54:35	11 km Lauf	4.
90	Arens	Wilfried	1964	m	M 45	0:55:06	11 km Lauf	5.
98	Liesen	Hubert	1956	m	M 50	0:55:34	11 km Lauf	6.
113	Dawidowski	Kalle	1948	m	M 60	0:58:32	11 km Lauf	7.
116	Burmann	Christof	1964	m	M 45	0:59:03	11 km Lauf	1.
128	Schneider	Mike	1993	m	männliche Jugend A	1:00:06	11 km Lauf	2.
125	Haack	Paul	1998	m	männliche Schüler B	1:00:12	11 km Lauf	3.
114	Meurs	Janwillem	1936	m	M 70	1:00:23	11 km Lauf	4.
124	Haack	Carsten	1964	m	M 45	1:00:25	11 km Lauf	5.
111	Steinrücken	Ulrich	1947	m	M 60	1:00:37	11 km Lauf	1.

99	Gördes	Klaus-Dieter	1957	m	M 50	1:01:31	11 km Lauf	2.
100	Sievers	Manfred	1958	m	M 50	1:01:32	11 km Lauf	3.
129	Hanfland	Andreas	1967	m	M 40	1:03:45	11 km Lauf	4.
136	Lübke	Ralf	1962	m	M 45	1:04:09	11 km Lauf	1.
91	Arndt	Helmut	1949	m	M 60	1:05:55	11 km Lauf	2.
134	Rüther	Friedhelm	1947	m	M 60	1:09:44	11 km Lauf	1.
135	Welsch	John	1936	m	M 70	1:31:05	11 km Lauf	1.
123	Bathen	Marion	1972	w	W 35	0:47:43	11 km Lauf	1.
115	Schwellenberg	Ivon	1993	w	weibliche Jugend B	0:55:24	11 km Lauf	2.
112	Dawidowski	Gaby	1958	w	W 50	0:58:31	11 km Lauf	1.
103	Kaufhold	Claudia	1965	w	W 45	0:58:57	11 km Lauf	1.
106	Wrede	Beate	1958	w	W 50	1:00:25	11 km Lauf	4.
138	Wunderlich	Juliane	1963	w	W 45	1:00:27	11 km Lauf	2.
97	Wandmacher	Dorothee	1968	w	W 40	1:00:30	11 km Lauf	1.
101	Wolf	Elke	1977	w	W 30	1:00:33	11 km Lauf	2.
89	Gottbrath	Dagmar	1969	w	W 40	1:01:33	11 km Lauf	1.
133	Koch	Melanie	1979	w	W 30	1:02:24	11 km Lauf	2.
92	Rörig	Gaby	1968	w	W 40	1:02:40	11 km Lauf	3.
96	Pachurka	Paraschiva	1956	w	W 50	1:05:59	11 km Lauf	1.
108	Frese	Monika	1955	w	W 55	1:09:02	11 km Lauf	2.
93	Siepe-Brune	Barbara	1953	w	W 55	1:14:29	11 km Lauf	1.
109	Lichte	Helga	1946	w	W 60	1:16:58	11 km Lauf	1.

-- 21 km Lauf --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz AK
196	Herwig	Uwe	1967	m	M 40	1:27:01	21 km Lauf	1.
151	Ryba	Thomas	1976	m	M 30	1:30:24	21 km Lauf	2.
193	Kreimer	Markus	1962	m	M 45	1:31:32	21 km Lauf	3.
197	Wollschke	Ralf	1963	m	M 45	1:34:39	21 km Lauf	1.
173	Herz	Arthur	1963	m	M 45	1:35:02	21 km Lauf	2.
176	Wolff	Ulrich	1954	m	M 55	1:36:06	21 km Lauf	3.
187	Schneider	Jens	1962	m	M 45	1:37:16	21 km Lauf	4.
166	Teutenberg	Wolfgang	1954	m	M 55	1:39:00	21 km Lauf	5.
162	Biermann	Thomas	1962	m	M 45	1:39:41	21 km Lauf	1.
159	Bröker	Timo	1973	m	M 35	1:41:51	21 km Lauf	2.
191	Klein	Helmut	1952	m	M 55	1:42:50	21 km Lauf	3.
174	Landwehr	Johann Markus	1967	m	M 40	1:43:28	21 km Lauf	4.
169	Wolf	Andrej	1976	m	M 30	1:45:00	21 km Lauf	5.
154	Frank	Stefan	1970	m	M 40	1:45:01	21 km Lauf	6.
160	Roland	Marc	1976	m	M 35	1:46:35	21 km Lauf	1.
158	Henze	Günter	1950	m	M 60	1:46:35	21 km Lauf	2.
157	Teutenberg	Markus	1961	m	M 45	1:47:58	21 km Lauf	3.
155	Brinkmann	Ernst	1950	m	M 60	1:48:20	21 km Lauf	4.
177	Wiese	Marcel	1973	m	M 35	1:49:09	21 km Lauf	5.
181	Liersch	Ulrich	1969	m	M 40	1:49:34	21 km Lauf	6.
189	Buschke	Siegfried	1962	m	M 45	1:49:58	21 km Lauf	7.
167	Kühler	Thomas	1972	m	M 35	1:50:53	21 km Lauf	8.
170	Dietrich	Robert	1957	m	M 50	1:51:03	21 km Lauf	9.
186	Allesch	Thomas	1984	m	MH	1:51:23	21 km Lauf	10.
163	Kontny	Thomas	1965	m	M 45	1:51:32	21 km Lauf	11.
164	Krokowski	Rolf	1958	m	M 50	1:51:32	21 km Lauf	12.
171	Jansen	Lars	1972	m	M 35	1:52:32	21 km Lauf	13.
150	Meffert	Peter	1948	m	M 60	1:52:45	21 km Lauf	14.
198	Wiese	Peter	1964	m	M 45	1:53:39	21 km Lauf	1.
195	Schmidt	Hermann	1949	m	M 60	1:53:51	21 km Lauf	2.

192	Weber	Heinz-J.	1961	m	M 45	1:54:11	21 km Lauf	3.
180	Hoffmann	Klaus	1955	m	M 55	1:54:54	21 km Lauf	4.
183	Finger	Ralf	1966	m	M 40	1:56:09	21 km Lauf	5.
149	Schulte	Andreas	1964	m	M 45	1:56:27	21 km Lauf	1.
156	Schiermeister	Klaus	1962	m	M 45	1:57:12	21 km Lauf	2.
184	Heupel	Rudolf	1960	m	M 50	1:57:12	21 km Lauf	3.
153	Thorschmidt	Norbert	1950	m	M 60	1:58:36	21 km Lauf	4.
168	Raschkowski	Karl-Heinz	1957	m	M 50	1:58:45	21 km Lauf	1.
165	Ahlert-de Graat	Jörg	1964	m	M 45	2:02:41	21 km Lauf	2.
172	Nußbaum	Frank	1967	m	M 40	2:03:58	21 km Lauf	3.
182	Winkelmann	Peter	1962	m	M 45	2:07:11	21 km Lauf	4.
190	Knoblauch	Reimund	1946	m	M 60	2:07:40	21 km Lauf	5.
185	Heise	Manfred	1957	m	M 50	2:15:04	21 km Lauf	6.
178	Korf	Tim	1980	m	M 30	2:33:32	21 km Lauf	7.
161	Becker	Karl-Wilhelm	1950	m	M 60	2:50:01	21 km Lauf	1.
188	Berkenkopf	Brigitte	1962	w	W 45	1:49:14	21 km Lauf	1.
199	Henrichs	Maria	1967	w	W 40	1:58:50	21 km Lauf	1.
152	Lauber	Birgit	1975	w	W 35	1:59:36	21 km Lauf	1.
194	Menke	Karin	1951	w	W 55	2:16:02	21 km Lauf	1.
175	Hilkenbach	Christa	1947	w	W 60	2:16:37	21 km Lauf	1.
179	Korf	Charlotte	1980	w	W 30	2:33:32	21 km Lauf	1.

-- 11 km Nordic Walking --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz AK
200	Leisse	Edmund	1954	m	M 55	1:31:31	11 km Walking / Nordic-Walking	1.
201	Busch	Ivonne	1971	w	W 35	1:28:34	11 km Walking / Nordic-Walking	1.
203	Bücker	Lisa	1961	w	W 45	1:28:34	11 km Walking / Nordic-Walking	1.
202	Toelle	Michaela	1966	w	W 40	1:31:32	11 km Walking / Nordic-Walking	2.
204	Ittermann	Anette	1964	w	W 45	1:56:18	11 km Walking / Nordic-Walking	3.
205	Ittermann	Ulla	1964	w	W 45	1:56:18	11 km Walking / Nordic-Walking	3.

-- 21 km Nordic Walking --

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz AK
231	Siewer	Hajo	1952	m	M 55	2:29:13	21 km Walking / Nordic-Walking	1.
236	Gramsch	Volker	1967	m	M 40	2:32:53	21 km Walking / Nordic-Walking	2.
237	Hakenesch	Gerd	1958	m	M 50	2:43:59	21 km Walking / Nordic-Walking	3.
239	Moskalik	Hans-Christi	1957	m	M 50	2:52:53	21 km Walking / Nordic-Walking	4.
232	Sauerland	Karl-Heinz	1949	m	M 60	3:20:21	21 km Walking / Nordic-Walking	5.
234	Kleinsorge	Jutta	1963	w	W 45	3:00:29	21 km Walking / Nordic-Walking	1.
235	Krause	Anja	1968	w	W 40	3:00:29	21 km Walking / Nordic-Walking	1.
233	Wingenbach	Anette	1963	w	W 45	3:01:07	21 km Walking / Nordic-Walking	2.
238	Kleinert	Irene	1960	w	W 50	3:20:21	21 km Walking / Nordic-Walking	3.