

Start-Nr	Name	Vorname	Jahrgar	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz	Platz ges
340	Ryba	Thomas	1976	m	M 35	1:25:56	21 km-Lauf	1.	1.
361	Brambring	Stefan	1982	m	M H	1:30:53	21 km-Lauf	1.	2.
353	Wolff	Ulrich	1954	m	M 55	1:33:42	21 km-Lauf	1.	3.
331	Wolf	Andrej	1976	m	M 35	1:35:20	21 km-Lauf	2.	4.
338	Knoche	Heinz	1956	m	M 55	1:36:12	21 km-Lauf	2.	5.
359	Teutenberg	Wolfgang	1954	m	M 55	1:36:57	21 km-Lauf	3.	6.
351	Weber	Dieter	1962	m	M 45	1:38:37	21 km-Lauf	1.	7.
342	Henze	Günter	1950	m	M 60	1:39:26	21 km-Lauf	1.	8.
358	Kühler	Thomas	1972	m	M 35	1:43:42	21 km-Lauf	3.	9.
345	Buschke	Siegfried	1962	m	M 45	1:45:45	21 km-Lauf	2.	10.
343	Normann	Jens	1970	m	M 40	1:45:46	21 km-Lauf	1.	11.
355	Niederhofer	Stefan	1973	m	M 35	1:45:56	21 km-Lauf	4.	12.
360	Bunse	Rudi	1967	m	M 40	1:46:01	21 km-Lauf	2.	13.
364	Wahl	Thomas	1968	m	M 40	1:47:55	21 km-Lauf	3.	14.
357	Paehsens	Stephan	1968	m	M 40	1:49:22	21 km-Lauf	4.	15.
333	Ahlert-de Graat	Jörg	1964	m	M 45	1:49:39	21 km-Lauf	3.	16.
335	Kontny	Thomas	1965	m	M 45	1:49:40	21 km-Lauf	4.	17.
344	Zimmermann	Sven	1979	m	M 30	1:50:29	21 km-Lauf	1.	18.
336	Franke	Stefan	1970	m	M 40	1:51:42	21 km-Lauf	5.	19.
347	Heupel	Rudolf	1960	m	M 50	1:53:13	21 km-Lauf	1.	20.
332	Gördes	Klaus-Dieter	1957	m	M 50	1:59:16	21 km-Lauf	2.	21.
334	Sievers	Manfred	1958	m	M 50	1:59:17	21 km-Lauf	3.	22.
349	Grosser	Thomas	1966	m	M 45	2:00:55	21 km-Lauf	5.	23.
350	Raschkowski	Karl-Heinz	1957	m	M 50	2:00:55	21 km-Lauf	4.	24.
348	Teutenberg	Markus	1961	m	M 50	2:00:56	21 km-Lauf	5.	25.
362	Schmidt	Hermann	1949	m	M 60	2:04:38	21 km-Lauf	2.	26.
337	Becker	Karl-Wilhelm	1950	m	M 60	2:36:58	21 km-Lauf	3.	27.
346	Schulte	Peter	1949	m	M 60	2:37:36	21 km-Lauf	4.	28.
341	Rohde	Anke	1971	w	W 40	1:46:36	21 km-Lauf	1.	1.
352	Bieker	Britta	1978	w	W 30	1:52:53	21 km-Lauf	1.	2.
339	Lauber	Birgit	1975	w	W 35	1:56:13	21 km-Lauf	1.	3.
354	Link-Holtermann	Elke	1969	w	W 40	2:01:06	21 km-Lauf	2.	4.
356	Hilkenbach	Christa	1947	w	W 60	2:19:54	21 km-Lauf	1.	5.
363	Menke	Karin	1951	w	W 60	2:20:01	21 km-Lauf	2.	6.

34 Starter

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz	Platz ge.
251	Pöppel	Swen	1974	m	M 35	0:39:25	11 km-Lauf	1.	1.
280	Hardenack	Frank	1976	m	M 35	0:44:31	11 km-Lauf	2.	2.
267	Hasenauer	Thomas	1972	m	M 35	0:44:53	11 km-Lauf	3.	3.
257	Jörke	Uwe	1969	m	M 40	0:45:04	11 km-Lauf	1.	4.
282	Berkenkopf	Rainer	1967	m	M 40	0:48:07	11 km-Lauf	2.	5.
272	Kramer	Stefan	1974	m	M 35	0:49:24	11 km-Lauf	4.	6.
268	von Heydebrand	Klaus	1957	m	M 50	0:50:38	11 km-Lauf	1.	7.
265	Wrede	Benedikt	1984	m	M H	0:52:53	11 km-Lauf	1.	8.
279	Plonka	Andreas	1973	m	M 35	0:53:06	11 km-Lauf	5.	9.
263	Saßmannshausen	Jörg	1968	m	M 40	0:53:31	11 km-Lauf	3.	10.
287	Körner	Markus	1974	m	M 35	0:55:12	11 km-Lauf	6.	11.
252	Zöllner	Jörg-Peter	1951	m	M 60	0:55:39	11 km-Lauf	1.	12.
266	Schulte	Gerhard	1956	m	M 55	0:57:22	11 km-Lauf	1.	13.
258	Birkenbusch	Erhard	1952	m	M 55	0:57:28	11 km-Lauf	2.	14.
259	Oberliessen	Jan	1982	m	M H	0:59:21	11 km-Lauf	2.	15.
286	Schulte	Markus	1967	m	M 40	1:00:05	11 km-Lauf	4.	16.
260	Dawidowski	Kalle	1948	m	M 60	1:01:09	11 km-Lauf	2.	17.
264	Merner	Frank	1963	m	M 45	1:01:16	11 km-Lauf	1.	18.
262	Heise	Manfred	1957	m	M 50	1:01:23	11 km-Lauf	2.	19.
283	Bienz	Frank	1964	m	M 45	1:02:49	11 km-Lauf	2.	20.
285	Schütte	Heinz	1965	m	M 45	1:04:15	11 km-Lauf	3.	21.
277	Steinrücken	Ulrich	1947	m	M 60	1:06:00	11 km-Lauf	3.	22.
281	Stekelenburg	Cornelis	1962	m	M 45	1:07:28	11 km-Lauf	4.	23.
276	Matthias	Franz	1937	m	M 70	1:12:53	11 km-Lauf	1.	24.
275	Welsh	John	1936	m	M 75	1:30:51	11 km-Lauf	1.	25.
250	Wolf	Elke	1977	w	W 30	0:57:56	11 km-Lauf	1.	1.
261	Dawidowski	Gabi	1958	w	W 50	0:58:20	11 km-Lauf	1.	2.
271	Wandmacher	Dorothee	1968	w	W 40	0:59:17	11 km-Lauf	1.	3.
254	Wrede	Beate	1958	w	W 50	0:59:31	11 km-Lauf	2.	4.
269	Schmidt	Sina	1994	w	WJB	1:00:20	11 km-Lauf	1.	5.
270	Hanses	Nina	1996	w	WSA	1:00:20	11 km-Lauf	1.	6.
288	Vogel	Petra	1970	w	W 40	1:02:48	11 km-Lauf	2.	7.
278	Wunderlich	Juliane	1963	w	W 45	1:03:21	11 km-Lauf	1.	8.
274	Heupel	Andrea	1960	w	W 50	1:03:52	11 km-Lauf	3.	9.
253	Gnacke	Elke	1959	w	W 50	1:06:10	11 km-Lauf	4.	10.
255	Frese	Monika	1955	w	W 55	1:13:35	11 km-Lauf	1.	11.
273	Pachurka	Paraschiva	1956	w	W 55	1:14:49	11 km-Lauf	2.	12.
256	Lichte	Helga	1946	w	W 65	1:19:47	11 km-Lauf	1.	13.

38 Starter

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz
242	Gramsch	Volker	1967	m	M 40	2:28:58	21 km Walking / Nordic-Walking	1.
240	Hakenesch	Gerd	1958	m	M 50	2:38:04	21 km Walking / Nordic-Walking	1.
241	Moskalik	Hans-Christian	1957	m	M 50	2:50:47	21 km Walking / Nordic-Walking	2.
243	Wingenbach	Anette	1961	w	W 45	2:55:32	21 km Walking / Nordic-Walking	1.

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz
206	Sauerland	Karl-Heinz	1949	m	M 60	1:39:54	11 km Walking / Nordic-Walking	1.
207	Kleinert	Irene	1960	w	W 50	1:41:09	11 km Walking / Nordic-Walking	1.

Start-Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz
66	Niggemann	Christopher	1999	m	MSB	0:28:49	6 km-Lauf	1.
68	Wiegelmann	Lukas	1997	m	MSA	0:33:25	6 km-Lauf	2.
65	Hansel	Herbert	1958	m	M 50	0:34:53	6 km-Lauf	3.
69	Hoffmann	Sven	1998	m	MSB	0:38:15	6 km-Lauf	4.
67	Tilg	Stefanie	1967	w	W 40	0:31:47	6 km-Lauf	1.

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz
37	Keuthen	Thomas		2000	m	MDC	0:06:24	1,5 km-Lauf	1.
35	Wiegelmann	Dylan		2001	m	MDC	0:06:47	1,5 km-Lauf	2.
34	Lauber	Dennis		1998	m	MSB	0:07:24	1,5 km-Lauf	3.
38	Menke	Maximilian		2002	m	MSD	0:07:55	1,5 km-Lauf	4.
33	Lauber	Sophie		2001	w	WDC	0:06:57	1,5 km-Lauf	1.
36	Keuthen	Christine		1999	w	WSB	0:07:29	1,5 km-Lauf	2.

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	e-Mail	Jahrgang	m/w	AK	Zeit	Lauf	Platz
13	Tilg	Julian			2002	m		0:02:35	Bambini-Lauf	1.
14	Steinrücken	Michel			2005	m		0:03:05	Bambini-Lauf	2.
11	Wienand	Lotta			2004	w		0:02:48	Bambini-Lauf	1.
15	Steinrücken	Ronja			2008	w		0:03:10	Bambini-Lauf	2.
12	Menke	Paulina			2005	w		0:04:08	Bambini-Lauf	3.