

**Wo das Sauerland am Höchsten ist!**  
**Brilon - Medebach - Olsberg - Willingen - Winterberg**

**Natur von ihrer schönsten Seite**

Erleben Sie Natur hautnah. Hören Sie das Wasser im Bachlauf plätschern, spüren Sie Steine und Wurzeln unter den Füßen und lassen Sie die frische Waldluft durch Ihre Lungen strömen. Gehen Sie mit offenen Augen durch die Landschaft und entdecken Sie immer wieder etwas Neues. Im Bergwanderpark Sauerland! Der Bergwanderpark Sauerland ist die erste deutsche Qualitätswanderregion. Hier finden Sie ein Angebot an vielfältigen, gut ausgeschilderten Wanderwegen, das deutschlandweit einzigartig ist:

- 7 vom Deutschen Wanderverband zertifizierte Qualitätswege
- 400 km Gesamtlänge
- 6.400 Höhenmeter
- 2.500 Kilometer Wanderwegenetz
- 25 Themenwanderwege für jeden Geschmack und Anspruch
- 150 vom Deutschen Wanderverband zertifizierte Qualitätsgastgeber

Im Gegensatz zu den Streckenwanderwegen besteht der Bergwanderpark Sauerland aus einem engmaschigen Netz von Qualitätswanderwegen. So müssen Sie eine Tour nicht über mehrere Tage hinweg linear erwandern, sondern können sie individuell gestalten. Sie wandern flexibel und unbeschwert, mit wenig Organisationsaufwand. Denn jeden Abend kehren Sie heim in Ihre gemütliche Herberge. Die spontane und flexible Tourenwahl wird unter anderem möglich durch ein weit reichendes Bring- und Abholssystem.

**Kontakt:**  
**Bergwanderpark Sauerland**  
Ruhrstraße 32 • 59939 Olsberg  
Tel. 02962/ 97 37 0  
info@bergwanderpark.de  
www.bergwanderpark.de



 **Sparkasse**  
**Hochsauerland**

# 1. Hochsauerländer Laufcup 2008



**Die Laufserie**  
**im Bergwanderpark**  
**Sauerland**  
**Brilon – Medebach –**  
**Olsberg – Willingen –**  
**Winterberg**

**Infos unter:**  
**[www.hs-laufcup.de](http://www.hs-laufcup.de)**

## 1. Hochsauerländer Laufcup 2008

Die Veranstalter der schönsten Naturläufe im „Bergwanderpark Sauerland - Wo das Sauerland am Höchsten ist!“ haben sich zusammen getan, um den Läufern attraktive Veranstaltungen im herrlichen Hochsauerland auf abwechslungsreichen Wald- und Feldwegen anzubieten. Interessante Orte, eingebettet in reizvolle Landschaften, bieten nicht nur den Läufern neue Herausforderungen und Abwechslung vom Alltag. Starten Sie bei uns!

### Unser Angebot

Der Hochsauerländer Laufcup 2008 ist ein Zusammenschluss von sieben einzelnen Laufveranstaltungen innerhalb eines Jahres. Die Wertung erfolgt über die Kurzstrecke (rd. 10 km) und Mittelstrecke (rd. 20 km). Jeder Teilnehmer mit mindestens 5 Starts kommt automatisch in die Serienwertung. Zu dem jeweiligen Volkslaufstartgeld entstehen für jeden Läufer und Läuferin keine zusätzlichen Kosten. Jede Veranstaltung behält ihren bisherigen Charakter mit der bekannten Organisation.

### Unsere Läufe und Termine

- |                     |  |
|---------------------|--|
| Samstag, 10.05.2008 | PSV- Brilon<br><b>22. Briloner Pfingstwaldlauf</b> 10 / 20 km                    |
| Samstag, 24.05.2008 | Touristik Brilon - Olsberg - Winterberg<br><b>3. Rothaarsteiglauf</b> 16 / 26 km |
| Sonntag, 22.06.2008 | BSC Aktival Willingen<br><b>3. Willinger Panoramalauf</b> 10 / 21 km             |
| Samstag, 19.07.2008 | SC Altastenberg<br><b>46. Hochsauerland-Lauf</b> 11 / 25 km                      |
| Samstag, 02.08.2008 | SV Deifeld<br><b>13. Deifelder Abendlauf</b> 10,5/ 19 km                         |
| Sonntag, 07.09.2008 | TuS „Germania“ Bruchhausen<br><b>2. Langenberglauf</b> 11/ 21 km                 |
| Sonntag, 21.09.2008 | Skiclub Hesborn<br><b>3. Hesborner Kuckuckslauf</b> 15 / 21 km                   |
| Samstag, 08.11.2008 | <b>Siegerehrung in der Schützenhalle Altastenberg</b>                            |

Noch mehr Informationen, Links zu unseren Volksläufen, Ergebnisse, Neuigkeiten usw. unter:

[www.hs-laufcup.de](http://www.hs-laufcup.de)

## Teilnahmebedingungen

Um sich in der Hochsauerländer-Laufcup Gesamtwertung zu platzieren, müssen mindestens fünf Läufe über die jeweilige Strecke absolviert werden. Sollte ein/e Teilnehmer/in mehr als fünf Wertungsläufe absolvieren, werden die besten fünf Punktergebnisse gewertet. Dabei erhält der jeweils Erste einen Punkt, der Zweite zwei Punkte etc. Sieger/in wird der Läufer mit der geringsten Punktzahl aus den fünf besten Läufen.

### Anmeldemodus

Um die Auswertung zu erleichtern sollten Sie sich vor Ihrem ersten Wertungslauf zum Hochsauerländer Laufcup anmelden. Die Anmeldung kann per Internet unter [www.hs-laufcup.de](http://www.hs-laufcup.de) oder bei einem der angebotenen Läufe vor Ort erfolgen. Für den Fall einer Teilnahme am Hochsauerländer Laufcup wird der Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeglicher Art anerkannt; die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Anmeldung und die Teilnahme an der Laufserie ist kostenfrei.

### Altersklassen

Gemäß DLV-Klasseneinteilung: ab Jugend A (männlich / weiblich Jg. 1989/1990), M/W 20, M/W 30, M/W 35, ..., M /W 70. Jüngere Läufer werden in der niedrigsten Wertungsklasse erfasst.

### Unsere Auszeichnungen

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen. Neben den Gesamtsiegern gewinnen die drei Ersten jeder Wertungsklasse einen Preis, der vom Kreissportbund Hochsauerland gestiftet wird. Jeder Teilnehmer, der 5 Wertungsläufe erfolgreich absolviert hat, erhält eine Urkunde und eine Ergebnisliste. Zusätzlich gibt es Sonderpreise.

